



INGA LUNGE KOOLITUS - VAIMNE TERVIS JA MOTIVATSIOON

Uksed avatakse kell 11.00

Koolitus algab kell 11.05

 Asukoht: Eesti Maja, alumise korruse koosolekuruum.

Sissepääs läbi välikohviku kõrval asuva ukse.

Sinu sisemise tasakaalu ja eluenergia allikas.

Elu võib olla täis väliseid saavutusi, teadmisi ja võimalusi, aga sisemine rahulolu võib sellest hoolimata jääda tabamatuks. Olen õppinud, et tõeline muutus ja rahu algavad meie seest – hetkel, kui otsustame võtta vastutuse oma elu, mõtete ja tunnete eest.

Kui tunned, et:

- sul on kõik justkui olemas, aga rõõm ja tasakaal on kadumas,
- vajad uut hingamist, selgust või motivatsiooni,
- soovid paremini mõista iseennast ja oma soove, siis tea, et sa ei ole üksi.

Mina olen siin, et sind toetada.