



INGA LUNGE KOOLITUS – AVALIK ESINEMINE

Uksed avatakse kell 13.00

Koolitus algab kell 13.05

📍 Asukoht: Eesti Maja, alumise korruse koosolekuruum.

Sissepääs läbi välikohviku kõrval asuva ukse.

Mida avaliku esinemise koolitus annab?

Avalik esinemine on oskus, mida saab õppida ja arendada.

Koolitus keskendub praktilistele tehnikatele, et:

- Võita esinemisärevus ja tunda end enesekindlalt igas olukorras.
- Luua sisukas ja meeldejääv ettekanne, millel on loogiline struktuur ja selge sõnum.
- Kaasata publikut, hoida nende tähelepanu ja luua usalduslik kontakt.
- Kasutada ruumi ja kehakeelt loomulikult ning sihipäraselt.
- Kohanduda erinevate esinemissituatsioonidega, olgu selleks ärikohtumine, konverents või loeng.